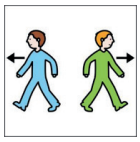
RECOMANACIONS ACCESSIBLES ADREÇADES A LES PERSONES AMB DISCAPACITAT: COVID-19

Rentar-se les mans amb aigua i sabó diverses vegades al dia.

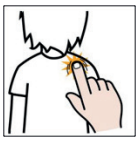
Netejar amb freqüència els mòbils i teclat de l'ordinador.

En tossir o esternudar tapeu-vos la boca amb un mocador d'un sol ús o amb el colze.

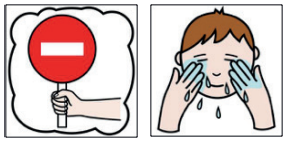
Utilitzar roba de màniga llarga per garantir la sensibilitat en el cas de persones amb discapacitat visual.



Mantenir una distància mínim d'1 metre amb les altres persones.



Per avisar a una altra persona, posar-nos davant, en el cas de discapacitat auditiva.

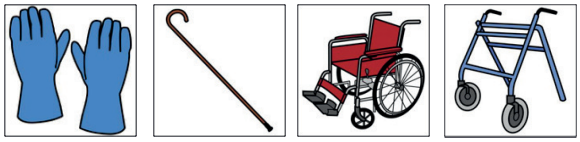


Evitar tocar-se la cara amb les mans

Per assistència psicològica pots posar-te en contacte amb el Col·legi de psicòlegs, aquests professionals tindran especial sensibilitat amb les persones amb discapacitat. **Telèfon: 809 031 copsia@copsia.ad**

Sortir del domicili únicament per a realitzar gestions de primera necessitat.

Les persones ateses pel Servei de Salut Mental poden trucar directament al **telèfon 871 178.**



Ús de guants d'un sol ús en el cas d'utilitzar productes de suport per la mobilitat.

Netejar el producte de suport utilitzat abans de sortir de casa i quan es retorna al domicili.
En relació al gos pigall, es recomana seguir amb les recomanacions per tenir cura dels gossos domèstics durant la pandèmia.

Per a més informació:
Departament d'Afers Socials:
Telèfon: 874 800
promocioautonomia@govern.ad

Col·labora:
ARASAAC

Govern d'Andorra